

Yoga, måleri och blommor Grünwaldsvillan i Saltsjöbaden

*Var med på en lustfylld och inspirerande upplevelse där
avslappning och skapande går hand i hand.*

En helhetsupplevelse där vi under 2 halvdagar njuter av god mat och kreativitet i kravlös och utforskande anda. Du behöver inte ha några förkunskaper och bara tänka på sköna kläder för yoga och måleri.

Dag 1: Yoga, måleri med akryl färger på stora dukar, lunch, akvarelltusch

Dag 2: Yoga, göra egna blomstermandalas, lunch, akvarelltusch

Datum: Fredagen den 8/11 samt onsdag den 20/11 klockan 10.00 - 15.00

Adress: Grünwaldsvillan, Ringvägen 71, Saltsjöbaden

Pris: 1500:- inklusive konstmaterial, blommor och lunch för båda dagarna. Välkomna!

Mer information: www.kattiohlin.com www.freefromstress.se

Anmälan: katti.ohlin@icloud.com eller 0733-467717



Kursen leds av Katti Öhlin och Ann-Charlotte Karlsson.

Katti är konstnär, florist och möbelformgivare. Utbildad bildlärare i Vedic Art och i Järna, har studerat formgivning på Forsbergs Designskola, arkitektur vid Newcastle University samt floristik vid Floristutbildarna i Årsta. Ann-Charlotte är utbildad Stress & Avspänningspedagog, Mediyoga & Gravidyoga instruktör.